

## Dyrlæge Niels Østergaard, Løkken Dyreklinik, deler ud af sin viden og flere års erfaring med brug af essentielle fedtsyrer til hunde.

Essentielle fedtsyrer med kombination af både omega-3 og omega-6 baseret på hørfrøolie og kæmpenatlysolie har vist sig at denne oliekomposition er særdeles velegnet til at hjælpe hunde med hudproblemer. Vi har i dag et tiltagende antal af hunde som bliver allergiske (atopisk dermatitis). Disse ytrer sig typisk med bilateral (begge ører) øregangsbetændelse, poteslikkeri, slikkeri i lysken og under armhulerne og evt. tåreflåd.

Pelsen er oftest mat og trist. Der kan være skæl i varierende grad på grund af den oftest tørre hud. Hunde skal have et optimalt foder med hensyn til mineraler og vitaminer. Endvidere er EFA-olierne en absolut nødvendighed. Korrekt fodring og et tilskud af fedtsyrer med kombination af både omega-3 og omega-6 er den helt rigtige løsning. Vi har her på klinikken gode eksempler på dette. Ikke alle hunde bliver 100% kløefrie, men kløen reduceres væsentligt. Disse hundes hud mangler de enzymer der skal til for at omdanne EFA-olierne til PG1 og PG3, som har disse antiinflammatoriske egenskaber, men tilføjer man olien i ekstra mængder vil disse omsætningsprodukter tilføres fra andre steder i kroppen og dæmpe hudens betændelsesprocesser. Det skal dog nævnes at hundene ikke kan undvære disse EFA-olier i længere tid. Der er en stor omsætning i kroppen af disse. Allerede 14 dage uden disse olier kan man begynde at se forandringer i huden. Derfor er det vigtigt med en konstant tilførsel af disse olier. Vi har her på klinikken anvendt disse olier i dosis på 1-2 tsk. til 1 spsk. dagligt afhængig af hundens vægt. En anden vigtig ting er at man skal huske at sådanne hunde skal have et stabilt foder af god kvalitet indeholdende vitaminer og mineraler, spec. er det vigtigt med zink, magnesium, biotin og B6, idet disse er vigtige for omsætningen af de fede syrer.

Slidgigt/arthroser: Mange hunde får før eller siden problemer med slidgigt i deres led i forskellige grader. Dette sker specielt hos den aldrende hund, men også den unge hund kan få gigtforandringer. Vi har anvendt disse EFA-olier til hunde med osteochondrose i albuerne/ vækstforstyrrelse medførende slidgigtforandringer.

En permanent tilførsel af olie - og den olie vi har anvendt er fedtsyrer med kombination af både omega-3 og omega-6- kan reducere graden af halthed. I visse tilfælde er hunden blevet haltfri og i andre tilfælde er hundenes halthed reduceret i en sådan grad at det kun er nødvendigt i visse perioder at anvende smertestillende medicin og i så fald kun i kort tid. Det har vist sig, at hvis man til sådanne hunde holder op med at give disse hunde EFA-olier vil man observere at haltheden vender tilbage efter ca. 14 dage. Dette er endnu et bevis på at olierne er nødvendige og har en stor omsætning i kroppen.

Energioptimering:

ATP er kroppens energireserve og denne energi dannes ved kemiske processer i cellerne. Denne proces finder sted på overfladen af den indre membran af mitochondrierne. Hvis disse membraner ikke fungerer ordentligt fungerer disse processer heller ikke optimalt. Disse membraner er opbygget af EFA de essentielle fedtsyrer – hvis der skal være en optimal forbrænding. Normalt dannes der ved glycolysen ca. 38 ATP. Fungerer processerne ikke, kan man i værste fald kun opnå 20 ATP og dette giver selvfølgelig en nedsat energiudnyttelse. Denne viden har vi anvendt i praksis. I Vittrup har træner Torben Christensen sine trækhunde. Torben har de sidste mange år deltaget i trækhunde konkurrencer rundt omkring i Europa og Skandinavien. Torben og hans hunde har altid gjort det godt efter danske forhold. Ofte er han kommet hjem med 7-10. pladsers placering i internationale løb. For ca. 3-4 år siden startede Torben med at tilsætte fedtsyrer med kombination af både omega-3 og omega-6 til sit foder for at optimere hundenes ydeevne. Resultaterne er da heller ikke udeblevet. I dag er han ofte at finde på 1-3. pladsen i Europa og Skandinavien og dette må siges at være særdeles flot når man tager forholdene i Danmark i betragtning (stor set snefattigt). Allerede efter 14 dages tilskud af fedtsyrer med kombination af både omega-3 og omega-6 kan man begynde at iagttage en effekt, som ytrer sig i en større ydeevne, en bedre udholdenhed og det er det der skal til for at give den lille forskel der gør at hunde spandet vinder eller taber. I dag får hundene ca. 4 ml olie daglig fedtsyrer med kombination af både omega-3 og omega-6.