

FVDB nr. 1093

Kokosfedt

Oil, coconut

Svind: 0%

Indhold pr. 100 g	Enhed	Indhold	Variation	Antal	Kilde
Energi [kcal: 884]	kJ	3700			00050
Protein, total [NCF: 6.25]	g	0.0		0	05278
total-N	g	0.0		0	00050
Fedt, total [FACF: 0.941]	g	100.0		1	05278
mættede fedtsyrer	g	86.5			00050
monoumætt. fedtsyrer	g	5.8			00050
polyumætt. fedtsyrer	g	1.8			00050
Kulhydrat, total	g	0.0		0	05278
kulhydrat, tilgængelig	g	0			00050
tilsat sukker	g	0			00000
kostfibre	g	0.0		0	05278
Alkohol	g	0.0		0	05278
Aske	g	0.0		1	05278
Vand	g	0.0		1	05278
A-vitamin	RE	0.000			00050
Retinol	µg	0			00000
β-caroten	µg	0			00050
D-vitamin	µg	0			00000
D3 cholecalciferol	µg				
D2 ergocalciferol	µg				
25-hydroxycholecalciferol	µg				
E-vitamin	α-TE	0.09		1	05278
alfa-tokoferol	mg	0.09		1	05278
K-vitamin	µg	10			00822
B1-vitamin, thiamin	mg	0.000		1	05278
B2-vitamin, riboflavin	mg	0.000		1	05278
Niacin	NE	0.000			00050
niacin	mg	0.000		1	05278
tryptofans bidrag	mg	0.000			00050
B6-vitamin	mg	0.000		1	05278
Pantothensyre	mg	0.000		1	05278
Biotin	µg				
Folat	µg	0		1	05278
B12-vitamin	µg	0.00		1	05278
C-vitamin	mg	0.000			00050
L-ascorbinsyre	mg	0.0		1	05278
L-dehydroascorbins.	mg				
Natrium, Na	mg	0		1	05278
Kalium, K	mg	0		1	05278
Calcium, Ca	mg	0		1	05278
Magnesium, Mg	mg	0		1	05278
Phosphor, P	mg	0		1	05278
Jern, Fe	mg	0.04			05205
Kobber, Cu	mg				
Zink, Zn	mg	0.00		1	05278
Jod, I	µg	0			00000
Mangan, Mn	mg				
Chrom, Cr	µg				
Selen, Se	µg	0			00000
Nikkel, Ni	µg				

Aminosyrer	mg/100g	mg/g N	Kilde
Isoleucin	0	0	00800
Leucin	0	0	00800
Lysin	0	0	00800
Methionin	0	0	00800
Cystin	0	0	00800
Phenylalanin	0	0	00800
Tyrosin	0	0	00800
Threonin	0	0	00800
Tryptofan	0	0	00800
Valin	0	0	00800
Arginin	0	0	00800
Histidin	0	0	00800
Alanin	0	0	00800
Asparaginsyre	0	0	00800
Glutaminsyre	0	0	00800
Glycin	0	0	00800
Prolin	0	0	00800
Serin	0	0	00800

Kulhydrater	g/100g	Kilde
Fructose		
Glucose		
Lactose		
Maltose		
Saccharose		
Sukkerarter, ialt	0	00050
Stivelse	0	00000
Kostfibre, total (AOAC)		

Cholesterol	mg/100g	Kilde
Cholesterol	0	05278

Fedtsyrer	g/100g	%	Kilde
C4:0	0.000		05278
C6:0	0.600	0.638	05278
C8:0	7.50	7.97	05278
C10:0	6.00	6.38	05278
C12:0	44.6	47.4	05278
C14:0	16.8	17.9	05278
C15:0			
C16:0	8.20	8.71	05278
C17:0			
C18:0	2.80	2.98	05278
C20:0			
C22:0			
C24:0			

C14:1, n-5			
C16:1, n-7	0.000		05278
C18:1, n-9	5.80	6.16	05278
C18:1, n-7			
C20:1, n-11	0.000		05278
C22:1, n-9	0.000		05278
C22:1, n-11			
C24:1, n-9			
C18:2, n-6	1.80	1.91	05278
C18:3, n-3	0.000		05278
C18:4, n-3	0.000		05278
C20:4, n-6	0.000		05278
C20:5, n-3	0.000		05278
C22:5, n-3	0.000		05278
C22:6, n-3	0.000		05278

Andre fedtsyrer

Fedtsyresummer	g/100g	%	Kilde
Sum mættede	86.5	91.9	00050
Sum monoumættede	5.80	6.16	00050
Sum polyumættede	1.80	1.91	00050
Sum n-3 fedtsyrer	0.000		00050
Sum n-6 fedtsyrer	1.80	1.91	00050
Transfedtsyrer, total	0		00000