

Smoothie Of Life – Sundhedsdrikken:

I en travl hverdag er sundhedsdrikken fra DinSundhed.Net et godt bud på at skabe et fast holdepunkt, der sikrer dig og familien optimal sundhed. Drikken er hurtig og nem at tilberede, næringsrig, farvestrålende og velsmagende, evt. serveret med sugerør i højt glas, en smoothie som vækker begejstring både hos børn og voksne. Et godt energitilskud som kan nydes som morgenstarter eller som et sundt mellemmåltid i sig selv.

Opskriften svarer til et stort glas, dosering af fedtstoffer og proteinpulver kan tilpasses efter individuelle behov.

De frosne bær og frisk frugt kan varieres efter ønske, vælg for eksempel din yndlingsfrugt/bær. Alternativ til rismælk er havre eller mandelmælk. Alle ingredienser miksес sammen med stavblender/blender og serveres med det samme:

- ♥ 1 dl frosne Hindbær eller dit favorit bær/frugt
- ♥ ½ dl økologisk Aronia saft, Juice Of Life
- ♥ 1 dl rismælk
- ♥ 1 stk. banan
- ♥ 1 - 2 spsk. økologisk Livets Olie Standard, Oil Of Life
- ♥ 1 spsk. økologisk Livets Kokosolie, Coconut Oil Of Life
- ♥ 2 spsk. DinSundheds økologiske valle proteinpulver
- ♥ 1 - 2 teske DinSundheds økologiske tørret og pulveriseret hvede- og byggræs

Sundhedsdrikken er en meget næringsrig drik, som beskytter kroppens celler, med et højt indhold af naturlige vitaminer og mineraler, Aronia saften som stærk antioxidant, sunde fedtstoffer; både umættede og mættede. De essentielle fedtsyrer Omega 3-6-GLA-9 fra Livets Olie Standard og de korte og mellemlange fedtsyrer fra Livets Olie kokosolie skaber tilsammen en optimal tilførsel af fedt til vores daglige energiforbrug, øger stofskiftet og fedtforbrænding.



Brug altid DinSundheds produkter, når kun det bedste er godt nok!